



PROGETTO EDUCATIVO SCI & NATURA

UN PROGRAMMA CHE UNISCE L'APPRENDIMENTO SPORTIVO DELLO SCI CON LE PROPRIE PROBLEMATICHE MONTANE, ALLE FINALITA' EDUCATIVE DELLA SCUOLA MODERNA

Il Progetto è indirizzato, nell'ambito del piano offerta formativa "POF", agli alunni delle scuole elementari, medie e superiori

Realizzato da:

SCUOLA SCI LIMONE PIEMONTE

con la collaborazione di:



Soc. Limone Impianti Funiviari e Turistici



Esercenti, ristoratori e albergatori di Limone Pte.

**Società trasporti
del Piemonte e Liguria**



**Tel.
0171.92319**

www.scuolascilimone.it

**Fax
0171.927184**



MOTIVAZIONI

Guidare i ragazzi a migliorare i propri rapporti interpersonali attraverso la pratica sportiva e attraverso la conoscenza dell'ambiente montano, maturare in loro il rispetto per la natura che li circonda e l'apprendimento dell'attività sportiva.



OBBIETTIVI

Sviluppare la crescita della personalità del giovane rafforzando la propria identità personale e responsabilità relazionale. Vivere insieme esperienze sportive e culturali per migliorare i rapporti con i propri compagni, insegnanti e mondo esterno, attraverso l'accettazione di regole comprensive dei principi di collaborazione e uguaglianza fra gli individui.

La pratica dello sci e l'apprendimento delle tecniche fondamentali che lo caratterizzano determinano l'acquisizione di una corretta cultura sportiva, migliorando le proprie capacità motorie di base, coordinative e condizionali, stimolando le personali capacità decisionali, il coraggio, lo spirito di adattamento a situazioni di tensione fisica e il superamento delle relative difficoltà impreviste e insicurezza personale.

L'attività e la pratica delle tecniche sportive consente di sviluppare una conoscenza sempre più importante del territorio e la complessità che lo caratterizza, stimolando mediante la presenza di esperti, la discussione e il confronto con interventi personali degli alunni, per una migliore consapevolezza della realtà montana, in modo diretto e realistico.

TEMATICHE

- Sci e Snow Board come sport e cultura: attività sportive e agonistica.
- Lo sci fuori pista, lo sci alpinismo ed escursionistico.
- La montagna e il territorio nostrano.
- Tradizioni e cultura: i prodotti tipici degli alpeggi, e artigianato.
- Geografia e geologia: eventi naturali, le valanghe.
- La montagna e la sicurezza: gli incidenti in montagna e il soccorso alpino.
- Economia e turismo in montagna
- Altre scelte del corpo docente



FINALITA'

Il progetto è stato avviato nell'ambito di una Scuola "FORMATIVA, ORIENTATIVA E APERTA" e prevede l'interscambiabilità tra la "didattica scolastica", lo "sport dello sci" e il "mondo della montagna". Gli obiettivi formativi e didattici pongono sempre l'allievo al centro dell'iniziativa per il suo sviluppo culturale, educativo ed istruttivo.

PROGRAMMI e CALENDARI

Il programma si articola con moduli da una a più giornate, anche con soggiorno in Hotel nella stazione sciistica, e si svolge con la seguente modalità:



MODULO - GIORNATA



Trasporto in pullman dall'istituto scolastico a Limone P.te e ritorno. (1)

Accoglienza e assistenza dei gruppi per l'inizio dell'attività.

N.B. E' possibile noleggiare in loco l'attrezzatura (sci o snow-board, scarponi) a prezzo agevolato.

Lezione tecnica per l'intera giornata di discesa o di Snowboard o Sci di Fondo. (2)

Ski pass per impianti di risalita o accesso alla pista di fondo.

Pranzo nei ristoranti in quota con l'assistenza del maestro per ogni gruppo.

Assicurazione responsabilità civile.

Orario di Massima del programma (3)

- Ore 8.15 - 8.45 : arrivo nella stazione sciistica con il pullman.
- Ore 9.00 - 12.30 : accoglienza e lezione con Maestri qualificati della Scuola Sci Limone.
- Ore 12.30 - 13.30 : pranzo al ristorante (piatto caldo, contorno, dolce e bevanda).
- Ore 13.30 - 16.00 : proseguimento delle lezioni coi Maestri.

MODULO - SOGGIORNO

Al programma sopra elencato (Modulo Giornata) si abbina il soggiorno in Hotel nella località di Limone o Limone 1400.

Questa formula ormai collaudata da molti Istituti Scolastici viene proposta soprattutto per unire la giornata bianca alla gita d'istruzione.

Nei pomeriggi dopo sci e nelle serate in Hotel, verranno svolte a richiesta, delle lezioni con le tematiche culturali legate al Progetto Educativo Sci & Natura. Possibilità di passeggiate serali e pomeridiane con racchette da neve, fiaccolate, pattinaggio su ghiaccio, orienteering e altre attività.

DETTAGLI ORGANIZZATIVI

LOCALITA'	: LIMONE (Maneggio e Sole) o LIMONE QUOTA 1400
MESI	: Dicembre - Gennaio - Febbraio - Marzo - Aprile
GIORNI	: Giorni feriali (lun-ven)
ACCOMPAGNATORI	: Insegnanti per il viaggio, maestri di sci per l'intera giornata.
SPECIALITA'	: Sci Alpino (Discesa), Sci Nordico (Fondo), Snowboard, Pattinaggio su ghiaccio, Racchette da neve.
PRENOTAZIONE	: La prenotazione dovrà essere fatta esclusivamente mediante il modulo di prenotazione in allegato.

Note:

(1) Sarà disposto direttamente dall'organizzazione con autolinee private per gli istituti residenti in provincia di Cuneo, mentre per quelli fuori provincia di Cuneo dovrà essere richiesto espressamente all'atto della prenotazione.

(2) Gli alunni saranno suddivisi dai nostri Maestri in Classi di Lezione da circa 10 unità in base al livello tecnico di ciascun ragazzo.

(3) L'orario ed il programma potranno subire delle variazioni.

MODALITA' di ADESIONE

L'Istituto Scolastico potrà aderire inviando la scheda di prenotazione predisposta, allegata al progetto o presente sul sito internet della Scuola Sci Limone
Seguire attentamente la procedura indicata.



www.scuolascilimone.it
sezione Studenti

Promozione

Per Istituti Scolastici

**Super
Offerta**

che scelgono il nostro Progetto per la prima volta!!!

che organizzano 4 uscite non consecutive!!!



DIREZIONE ORGANIZZATIVA

SCUOLA SCI LIMONE PIEMONTE

Responsabile: 388.1616181

www.scuolascilimone.it
studenti@scuolascilimone.it

Via S. Giovanni 24/a - 12015 Limone P.te (CN)

Tel: 0171.92319 Fax: 0171.927184