



# PROGETTO EDUCATIVO SCI & NATURA

UN PROGRAMMA CHE UNISCE L'APPRENDIMENTO SPORTIVO DELLO SCI CON LE  
PROPRIE PROBLEMATICHE MONTANE, ALLE FINALITA' EDUCATIVE DELLA SCUOLA  
MODERNA

Il Progetto è indirizzato, nell'ambito del piano offerta  
formativa "POF", agli alunni delle scuole elementari,  
medie e superiori

Realizzato da:

**SCUOLA SCI LIMONE PIEMONTE**

con la collaborazione di:



**Soc. Limone Impianti Funiviari e Turistici**

**Esercenti, ristoratori e albergatori di Limone Pte.**

**Società trasporti  
del Piemonte e Liguria**



**Tel.  
0171.92319**

**[www.scuolascilimone.it](http://www.scuolascilimone.it)**

**Fax  
0171.927184**

**FINALITA'**

Il progetto è stato avviato nell'ambito di una Scuola "FORMATIVA, ORIENTATIVA E APERTA" e prevede l'interscambiabilità tra la "didattica scolastica", lo "sport dello sci" e il "mondo della montagna". Gli obiettivi formativi e didattici pongono sempre l'allievo al centro dell'iniziativa per il suo sviluppo culturale, educativo ed istruttivo.



## MOTIVAZIONI

Guidare i ragazzi a migliorare i propri rapporti interpersonali attraverso la pratica sportiva e attraverso la conoscenza dell'ambiente montano, maturare in loro il rispetto per la natura che li circonda e l'apprendimento dell'attività sportiva.



## OBBIETTIVI

Sviluppare la crescita della personalità del giovane rafforzando la propria identità personale e responsabilità relazionale. Vivere insieme esperienze sportive e culturali per migliorare i rapporti con i propri compagni, insegnanti e mondo esterno, attraverso l'accettazione di regole comprensive dei principi di collaborazione e uguaglianza fra gli individui.

La pratica dello sci e l'apprendimento delle tecniche fondamentali che lo caratterizzano determinano l'acquisizione di una corretta cultura sportiva, migliorando le proprie capacità motorie di base, coordinative e condizionali, stimolando le personali capacità decisionali, il coraggio, lo spirito di adattamento a situazioni di tensione fisica e il superamento delle relative difficoltà impreviste e insicurezza personale.

L'attività e la pratica delle tecniche sportive consente di sviluppare una conoscenza sempre più importante del territorio e la complessità che lo caratterizza, stimolando mediante la presenza di esperti, la discussione e il confronto con interventi personali degli alunni, per una migliore consapevolezza della realtà montana, in modo diretto e realistico.

## TEMATICHE

- Sci e Snow Board come sport e cultura: attività sportive e agonistica.
- Lo sci fuori pista, lo sci alpinismo ed escursionistico.
- La montagna e il territorio nostrano.
- Tradizioni e cultura: i prodotti tipici degli alpeggi, e artigianato.
- Geografia e geologia: eventi naturali, le valanghe.
- La montagna e la sicurezza: gli incidenti in montagna e il soccorso alpino.
- Economia e turismo in montagna
- Altre scelte del corpo docente



## PROGRAMMI e CALENDARI

Il programma si articola con moduli da una a più giornate, anche con soggiorno in Hotel nella stazione sciistica, e si svolge con la seguente modalità:



### MODULO - GIORNATA

**Tutto incluso**

**Trasporto in pullman dall'istituto scolastico a Limone P.te e ritorno.** <sup>(1)</sup>

**Accoglienza e assistenza dei gruppi per l'inizio dell'attività.**

N.B. E' possibile noleggiare in loco l'attrezzatura (sci o snow-board, scarponi) a prezzo agevolato.

**Lezione tecnica per l'intera giornata di discesa o di Snowboard o Sci di Fondo.** <sup>(2)</sup>

**Ski pass per impianti di risalita o accesso alla pista di fondo.**

**Pranzo nei ristoranti in quota con l'assistenza del maestro per ogni gruppo.**

**Assicurazione responsabilità civile.**

#### Orario di Massima del programma <sup>(3)</sup>

- Ore 8.15 - 8.45 : arrivo nella stazione sciistica con il pullman.
- Ore 9.00 - 12.30 : accoglienza e lezione con Maestri qualificati della Scuola Sci Limone.
- Ore 12.30 - 13.30 : pranzo al ristorante (piatto caldo, contorno, dolce e bevanda).
- Ore 13.30 - 16.00 : proseguimento delle lezioni coi Maestri.

### MODULO - SOGGIORNO

Al programma sopra elencato (Modulo Giornata) si abbina il soggiorno in Hotel nella località di Limone o Limone 1400.

Questa formula ormai collaudata da molti Istituti Scolastici viene proposta soprattutto per unire la giornata bianca alla gita d'istruzione.

Nei pomeriggi dopo sci e nelle serate in Hotel, verranno svolte a richiesta, delle lezioni con le tematiche culturali legate al Progetto Educativo Sci & Natura. Possibilità di passeggiate serali e pomeridiane con racchette da neve, fiaccolate, pattinaggio su ghiaccio, orienteering e altre attività.

#### DETTAGLI ORGANIZZATIVI

LOCALITA'	: LIMONE (Maneggio e Sole) o LIMONE QUOTA 1400
MESI	: Dicembre - Gennaio - Febbraio - Marzo - Aprile
GIORNI	: Giorni feriali (lun-ven)
ACCOMPAGNATORI	: Insegnanti per il viaggio, maestri di sci per l'intera giornata.
SPECIALITA'	: Sci Alpino (Discesa), Sci Nordico (Fondo), Snowboard, Pattinaggio su ghiaccio, Racchette da neve.
PRENOTAZIONE	: La prenotazione dovrà essere fatta esclusivamente mediante il modulo di prenotazione in allegato.

Note:

- (1) Sarà disposto direttamente dall'organizzazione con autolinee private per gli istituti residenti in provincia di Cuneo, mentre per quelli fuori provincia di Cuneo dovrà essere richiesto espressamente all'atto della prenotazione.
- (2) Gli alunni saranno suddivisi dai nostri Maestri in Classi di Lezione da circa 10 unità in base al livello tecnico di ciascun ragazzo.
- (3) L'orario ed il programma potranno subire delle variazioni.

## MODALITA' di ADESIONE

L'Istituto Scolastico potrà aderire inviando la scheda di prenotazione predisposta, allegata al progetto o presente sul sito internet della Scuola Sci Limone  
Seguire attentamente la procedura indicata.

**[www.scuolascilimone.it](http://www.scuolascilimone.it)**  
**sezione Studenti**

# Promozione

**Per Istituti Scolastici**

**che scelgono il nostro Progetto per la prima volta!!!**

**che organizzano 4 uscite non consecutive!!!**

**Super  
Offerta**



**DIREZIONE ORGANIZZATIVA**

# SCUOLA SCI LIMONE PIEMONTE

**Responsabile: 388.1616181**

**[www.scuolascilimone.it](http://www.scuolascilimone.it)**  
**[studenti@scuolascilimone.it](mailto:studenti@scuolascilimone.it)**

Via S. Giovanni 24/a - 12015 Limone P.te (CN)

**Tel: 0171.92319 Fax: 0171.927184**